

心房顫動可致嚴重中風

嚴選薄血藥 確保最佳預防成效

25-11-2014

黃品立心臟專科醫生

提起中風，不少中年及年長人士都大叫「怕怕」，但卻不知如何防止中風「埋身」。近日擔任心動聯盟「預防中風大使」的鍾景輝先生(King Sir)，請來心臟科專科醫生黃立品，與市民探討如何預防由心房顫動引起的中風，包括如何利用新一代薄血藥取代舊式薄血藥如華法林及阿士匹靈，來增加預防成效，向中風說「不」。

King Sir 擔任「預防中風大使」

King Sir 坦言踏入中年後，便開始擔心中風風險，「我擔任大使前，也做了不少功課，以我所知，隨著人口老化，心房顫動越來越常見，而心房顫動本身是可以引發中風的，而且後果特別嚴重。」

心臟科專科黃品立醫生笑言，King Sir 果然做足功課，「患者的心房出現問題令心跳加快和變得不規律，引致血液滯留，滯留的血液可能會凝固，形成血塊，一旦流向腦部，便可能會導致中風。研究指出，心房顫動患者中風的風險，較一般人可高出 5 至 7 倍，絕對是中風高危一族。」

心房顫動中風致殘及致死率高

黃醫生又指出，心房顫動所導致九成的中風都是缺血性中風，且比一般中風更嚴重，經常被形容是「最危險的中風」，「有研究顯示，心房顫動導致的中風，一個月內的死亡率高達兩成半，是一般中風的近兩倍；即使患者能保命，日後的活動能力也只有 30 分(滿分為 100 分)，是一般中風患者的一半。」

「雖然心房顫動所致的中風，致命率及致殘率均十分高，但卻是可以有效預防的，方法就是及早採用薄血藥物抑制血液凝固，阻止有害血塊形成。」 King Sir 亦表示，他的一名朋友也是心房顫動的患者，早年開始服用舊式薄華法林及阿士匹靈來預防中風，但卻經常「無記性」忘記用藥。

患者常因忙碌或善忘漏服薄血藥

「對啊，過往有外國研究顯示，服用每日一次華法林的病人當中，約四成病人有超過兩成時間曾漏服了藥物。近日，本港也有同類研究，發現三成正在服用薄血藥的病人，有漏服情況。而在我們的臨床經驗中，病人服用華法林的依從性的確不佳，主要是因為無記性、工作或家務忙碌、忘記帶藥出門等。」黃醫生補充。

此外，由於服用華法林的病人，須戒口及避免相沖的食物和藥物，且定時驗血，並按病情調較劑量，令不少病人覺得不便，抗拒用藥。

薄血藥一日一次 漏服後果尤其嚴重

黃醫生解釋，由於傳統薄血藥每日服用一次，若漏服一次，體內的凝血功能便會受影響，「如此一來，血塊形成且流至腦部引致中風的機會便會增加。其實，在選擇薄血藥時，不應只看藥物的服用次數，而是應該多看藥物的成效。」King Sir 聞言亦表示要多多提醒正在用藥的老友，向醫生查詢藥物成效。

黃醫生指出，近年醫學界研發出新一代薄血藥，透過直接抑制凝血酶的抗凝血機制，有效阻止有害血塊形成，明顯減低心房顫動患者中風及血管栓塞的風險，且患者不用戒口，也毋須驗血或調較藥量，十分方便。

一日兩次新一代薄血藥 薄血功效較平穩

有研究指出，一日服用兩次的新一代薄血藥如『達比加群酯』，能提供相對穩定的藥效，減少血液內的藥物濃度高低起伏，保持全日藥效穩定，是一隻安全性高且能非常有效地減低缺血性中風風險的新一代薄血藥。

黃醫生及 King Sir 最後呼籲，如患有心房顫動，應依國際指引及早開始接受新一代薄血藥治療，並依從醫生指示定時用藥；至於選擇哪一種薄血藥，應考慮療效，而非只顧每日服用次數及價錢的高低，「應向醫生詳細了解藥物整體成效及副作用，尤其是薄血功效的平

穩度及預防缺血性中風能力，才能防止中風『埋身』。」如欲了解
更多，請瀏覽 www.afalliance.hk。