

阿士匹靈預防中風效用成疑

醫生呼籲心房顫動患者採用新一代薄血藥

24-11-2014

心臟科專科醫生馮永康

不少人以為，只要執行清淡飲食的原則，便能避免中風，但其實近年越來越多中風個案，未必與血管栓塞有關，反而是由心房顫動引起。幸而，這類個案可以透過藥物預防。近日擔任心動聯盟「預防中風大使」的鍾景輝先生(King Sir)，請來心臟科專科醫生馮永康，探討由心房顫動引起的中風，以及歐洲國家近年棄用阿士匹靈預防這類中風，改而採用新一代薄血藥，從而提升預防成效。

King Sir 擔任「預防中風大使」

King Sir 坦言，在多種疾病當中，最擔心中風，「演戲也演過，中風的話，等於失去部分甚至大部分活動能力，對我一個如此活躍的人而言，真的難以想像！所以我非常留意有關中風的資訊，得悉近年因心房顫動而引起的中風個案有所增加。」

心臟科專科馮永康醫生回應 King Sir 時表示，隨著人口老化，心房顫動個案數字不斷上升，「心房顫動患者的心臟跳動不正常，會令血液滯留、凝結，形成血塊。若這些血塊隨血液流到腦部，便會造

成缺血性中風，後果不堪設想。」

心房顫動患者中風風險高出 7 倍

研究指出，心房顫動患者中風風險，較一般人高出 5 至 7 倍，此外，這類型的中風個案，患者的死亡率特別高，即使能夠保住性命，殘障率也十分高，絕對不能少覷。

當 King Sir 聽到有關倍數及比率時，也不禁覺得十分驚人，不過馮醫生表示，雖然這類個案特別「危險」，但卻有方法預防，「醫學界發現，患者可以服用薄血藥來防止血塊形成，從而避免中風。傳統薄血藥包括阿士匹靈及華法林，臨床所見，直至現時，服用阿士匹靈的患者仍是大多數。」

阿士匹靈效用受質疑 歐洲不建議採用

然而，原來阿士匹靈的效用近年備受醫學界質疑，「不少研究顯示，與完全不用藥物相比，採用阿士匹靈的絕對成效只有數個百分點，換句話說，服用阿士匹靈與否，分別根本不大，更可能導致腦部及胃部出血的風險。」馮醫生解釋。

最新國際指引建議 採用新一代薄血藥

正因如此，近年歐洲的權威醫學組織已表明，不應再採用阿士匹靈作預防中風之用，應直接採用新一代薄血藥。「數年前，醫學界研發出新一代薄血藥如『達比加群酯』，透過直接抑制凝血酶的抗凝

血機制，有效阻止有害血塊形成，明顯減低心房顫動患者中風及血管栓塞的風險，效用較傳統的阿士匹靈高出許多。」

至於另一傳統薄血藥華法林，因患者須戒口及避免相沖的食物和藥物，且要定時驗血，並按病情調較劑量，令不少患者覺得不便，對用藥感到抗拒。

一日兩次薄血藥 成效明顯超越華法林

King Sir 表示，自己身邊也有多位朋友正在服用新一代薄血藥，哪究竟應如何選擇呢？馮醫生表示，現時市面上有一日兩次及一日一次兩種新一代薄血藥，「兩者的成效均與華法林相約，其預防中風成效高達六成，但有研究證實，一日兩次的新一代薄血藥如高劑量的『達比加群酯』，其成效是明顯較華法林好許多，相反一日一次的新一代薄血藥則無此優勢。」

King Sir 聞言呼籲所有心房顫動患者，及早了解自己的風險並主動出擊，對抗中風，「既然可以預防，為什麼不早點預防？患有心房顫動的朋友，是時候向醫生查詢如何最有效預防中風了！」如欲了解更多，請瀏覽 www.afalliance.hk。