

一日兩次薄血藥平穩度較佳

心房顫動患者應及早用藥防中風

26-11-2014

腦神經科專科李可倫醫生

對於心房顫動患者來說，薄血藥是他們最佳的「守護天使」，幫助他們減低中風風險。不過，有研究顯示，由於大部分須要服用薄血藥的人士均為長者，容易出現漏服藥物的情況，一旦漏服每日一次的薄血藥，體內的藥力便會大幅浮動，後果可大可小。心動聯盟「預防中風大使」鍾景輝(King Sir)特別請來腦神經科專科李可倫醫生，呼籲患者與醫生商討，考慮轉用平穩度高的新一代薄血藥物，以獲得全面的保護。

King Sir 表示，擔任大使前已做足功課，知道心房顫動是本港中風個案的主要「元兇」之一，「心房顫動患者中風的機會，是一般人的 5 倍，十分驚人！」

李可倫醫生解釋，當中的成因是心房顫動患者的心臟跳動出現問題，「血液容易滯留，可能形成血塊，一旦血塊隨血流流向腦部，便會導致腦中風。」

心房顫動所致中風 致殘率及死亡率高

李醫生特別指出，心房顫動導致的中風個案尤其嚴重，「因為大多會堵塞大血管，造成較嚴重的中風，來得也較急。患者較大可能出現抽筋、昏迷等現象，死亡率較高，即使救回，致殘率也高出許多。」

雖然心房顫動導致的中風個案十分危險，但幸而有法可防，「數十年前，醫學界已發現可以透過服用薄血藥來減低血液濃度，從而預防中風。一開始，醫學界採用阿士匹靈，但成效頗低，後來引入了華法林，成效提升，但華法林的用法相當麻煩，被不少患者嫌棄。」

一日一次薄血藥 一旦漏服後果特別嚴重

李醫生引述有研究指出，正因為華法林用法麻煩，至用藥的第4年，已有一半患者自行停藥。King Sir 聞言表示，早前從新聞中得知，本港亦有三成心房顫動患者有漏服薄血藥情況，反映情況嚴重。

「對啊，在臨床上，我們亦見到有不少病人漏服薄血藥，主要是因為無記性、工作或家務忙碌、忘記帶藥出門等等。然而，值得一提

的是，華法林是一日服用一次的，即使患者只忘記服藥一次，也會造成很大影響，因為會令身體內抑制血塊形成的薄血藥物水平大幅浮動，令中風風險大大增加。」李醫生解釋。

一日兩次新一代薄血藥 薄血功效穩定

近年，醫學界研發出新一代薄血藥如「達比加群酯」，每天服用兩次，不會與食物相沖，服藥期間毋須戒口，「新一代薄血藥如高劑量的『達比加群酯』在預防中風功效較華法林更佳，能有效減低缺血性中風風險的新一代薄血藥。而且，一日兩次的藥物，能令體內的薄血藥物水平更為平穩，即使患者真的忘記服藥一次，藥物水平的下降幅度也不會如此明顯，相對較為安全。」

李醫生及 King Sir 最後呼籲，心房顫動患者應及早依國際指引，接受新一代薄血藥治療，並依從醫生指示用藥。至於選用哪一種藥物，則不應只顧每天服用次數，而應向醫生了解薄血功效及其穩定性，才能真正預防中風「埋身」。如欲了解更多，請瀏覽 www.afalliance.hk。

