

# 避免成中風患者

16-8-2012

**心動聯盟 暨 註冊藥劑師 李詠欣教授**

心房顫動是最常見心律不整疾病之一，患者有機會出現心跳不規律、心悸及頭昏等病徵。病發時患者的心房亂跳，令血液有機會滯留在心房形成血塊。當血塊隨著血液流至腦部時，便可堵塞血管，造成缺血性中風，故患者的中風風險比一般人高五至七倍，須長期服用薄血藥以預防中風。

以往不少心房顫動患者選擇服用薄血藥阿士匹靈，原因是因它較傳統薄血藥華法林限制較少，無須戒口及經常驗血。但阿士匹靈只可降低心房顫動患者的中風風險百分之二十，藥效上與其他薄血藥有相當差距。

現時市面上有限制較少的薄血藥可供選擇，如直接凝血酶抑制劑，其藥效相對較高，可減低中風風險百分之七十五。建議患者在選擇藥物前，先諮詢醫生的意見，為自己訂立長遠的控病策略。